



中央アルプスと南アルプスの間に広がり、自然豊かな伊那谷。伊那谷の自然を満喫しながら、夏休みだからこそ、たまには男どうし、思いっきり汗をかいてアウトドアを楽しみたい。釣堀やバーベキューなどお父さんの腕の見せ所も満載。カッコいいお父さんを演じてみませんか。



黒川水産。貸し竿、餌付きで手ぶらで楽しめます。



大自然の中の四徳温泉キャンプ場。レンタル品も充実。温泉も入れます。



ローメンに、ソースかつ丼。昼食には伊那谷B級グルメを堪能

## このプランのオススメポイント！

- 1) 2日間、昼食には地元グルメを堪能
- 2) 夜は温泉もあるキャンプ場で宿泊。晴れていれば満点の星空も。
- 3) キャンプ場でバーベキューや昆虫探し、川遊びで自然を満喫。
- 4) 陣馬形山山頂からは伊那谷を一望

### 【体験場所の基本情報】

■ 名称: 黒川水産  
所在地: 上伊那郡宮田村4751-72  
電話: 0265-85-6250  
アクセス: 中央道伊那ICより25分

■ 名称: 四徳温泉キャンプ場  
所在地: 上伊那郡中川村四徳542  
電話: 0265-88-3929  
アクセス: 中央道駒ヶ根ICより約1時間

### ○1日目

- レンタカーにて移動  
11:00 伊那市内にて昼食  
(ご当地グルメ ローメン)  
12:30 黒川水産で釣り体験  
釣った魚は夜のバーベキューで堪能  
14:00 道の駅 田切の里  
(休憩、買い出し)  
15:00 中川村四徳温泉キャンプ場  
宿泊、バーベキュー

### ○2日目

- 午前中 川遊び、昆虫探し、陣馬形山登山  
(車でも可)などでお楽しみください  
12:00頃 駒ヶ根市内で昼食(ソースかつ丼)  
13:00頃 駒ヶ根駅(帰路)

※ご予約は直接各施設へお問い合わせください。

上伊那観光連盟(上伊那広域連合リニア推進課 広域観光係)

〒396-0025 伊那市荒井3500-1いなっせ3F TEL:0265-78-2500/FAX:0265-73-5867

E-mail: Ls(エルエス)@union-kamiina.jp

HP:URL <http://www.inadanikankou.jp/>