

窮屈な日々を辟易してない？

そんな女性が解放される 癒しを詰め込んだ旅



社会に出れば当たり前...例えば、満員電車や流れを乱さずに歩く駅構内、同僚への気遣い等々。普段慣れてしまったと思っている「窮屈さ」からちょっと解放されてみませんか？

信州蕎麦発祥の地で食べる独特な味わいや、普段の生活から離れて感じる静寂の世界は、忙しく日々を過ごされている女性に対しての、新しいライフスタイルの提案でもあります。邪魔をされないパーソナルスペースを、高い空・広がる緑などから感じてください。



資料提供:伊那市観光協会

信州蕎麦発祥の地でも、味噌と辛み大根で食べるのはこの地ならではの。

心を落ち着かせるパワースポットでリラックスタイムを過ごす。

森林セラピーロードでリフレッシュ。すっきりした気分で明日を迎える。

## このプランのオススメポイント！

- 1) 発祥の地で食べる初めての蕎麦の味
- 2) 日本三大パワースポットで独りの時間
- 3) 森林セラピーでリフレッシュ

### 【体験場所の基本情報】

#### ■高遠のそば店

(一社)伊那市観光協会 ☎0265-78-4111(代)  
(高遠そばますや、お食事処みすゞ、ギャラリー土味の器、高遠そば入野家、華留運(けるん)、十割手打ちそば兜庵、高遠そば・甘味処 杏刻、紅さくら、そば処七面亭、楽座 紅葉軒)

#### ■ゼロ磁場分杭峠

伊那市長谷総合支所 ☎0265-98-2211

#### ■森林セラピー®ロード

南箕輪村役場産業課 ☎0265-72-2176

### ○1日目

伊那市着

- 12:00 桜と歴史の町「高遠」で蕎麦ランチ
  - 13:30 パワースポット「ゼロ磁場 分杭峠」
  - 15:30 いなまち散歩
  - 17:00 チェックイン
- お夕食は市街地でも、旅館でもOK

### ○2日目

- 10:00 チェックアウト
  - 10:30 森林セラピーロード
  - 12:00 ランチ
- 帰路

※ご予約は直接各施設へお問い合わせください。

上伊那観光連盟(上伊那広域連合リニア推進課 広域観光係)

〒396-0025 伊那市荒井3500-1いなっせ3F TEL:0265-78-2500/FAX:0265-73-5867

E-mail: Ls(エルエス)@union-kamiina.jp

HP:URL <http://www.inadanikankou.jp/>