上伊那魅力再発見ツアー

中央アルプス千畳敷ウォーキング

※写真はイメージです。

標高2,612メートルの千畳敷で、壮大な山岳風景を眺めながら、里山プロジェクトメンバーの指導による千畳敷ウォーキングです。大自然の中を歩くことは、脳内ホルモンの分泌を促し、自律神経のバランスを整える効果があるといわれています。運動が苦手な方でも安心してご参加いただける、無理のないペースで実施します。大自然の中で、自分の心と体を整える特別な時間を過ごしてみませんか。

出発日 2025年
①7月22日(火)
②9月17日(水)
③10月9日 (木)

募集人員 各回２４名
(最少催行人員 各回１２名)

ツアー行程

09:00 集合 **菅の台バスセンター**
オリエンテーション(約20分)

09:45頃 **菅の台バスセンター**【標高850m】
⇩ 路線バス(乗車時間約30分)
しらび平【標高1,662m】
⇩ ロープウェイ(乗車時間７分)

10:40頃 **千畳敷駅**【標高2,612m】
ウォーキング(全行程約２㎞・約90分)
ホテル千畳敷
各自で《昼食・散策》

14:00頃 **千畳敷駅**【標高2,612m】
⇩ ロープウェイ(乗車時間約７分)
しらび平【標高1,662m】
⇩ 路線バス(乗車時間約30分)

15:00頃 解散 **菅の台バスセンター**【標高850m】

※時間は目安になります。
混雑状況により変更になる場合があります。

ご旅行代金(税込)
お１人様 **9,000円**
大人・こども同額

ご旅行代金に含まれるもの
・交通費(路線バス・ロープウェイ)
・ガイド料

※昼食は含まれておりませんので、各自でご用意ください。
※添乗員は同行しませんが、当観光局職員が同行します。

ご案内
●このツアーは「NPO法人 里山プロジェクト」の企画協力で(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。●昼食、飲み物、トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖等をご準備ください。●路線バス、ロープウェイおよび駐車場の混雑が予想され、大幅な待ち時間となる場合があります。早めの集合と駐車場係員の指示による駐車をお願いします。●取消の際は所定の取消料をいただきます。●天災・荒天等の理由により、行程を変更または、中止する場合があります。●詳しい取引条件書を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。
※このチラシは、2025年5月1日現在の資料に基づいて作成しました。

お申し込みは
QRコード・HPまたはお電話にて

観光地域づくり法人
一般社団法人 長野伊那谷観光局
Tel：0265-98-8451
営業時間：月～金8:30～17:15(土日・祝日休業)