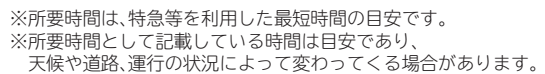


A stylized illustration of a person riding a bicycle on a winding path. The person is seen from behind, wearing a white cap, an orange long-sleeved shirt, blue pants, and white shoes. They have a large yellow backpack. The path is light blue and curves through a green landscape with stylized trees in the background.

※2023年2月現在の情報となります。
変更となる場合がございます。
(令和4年度 長野県地域発元気づくり支援金活用事業)



自転車の旅は
地域を好きになるきっかけ
雄大なアルプスの狭間に広がる
伊那谷の人々の暮らし
どこを走っても傍には自然が満ちている
四季ごとに変わる豊かな表情は
まるで美術館の世界

そこには自転車だからこそ感じる風がある
優しい追い風と花の風
涼しさ運ぶ青田風
ちょびり寂しい萩の声

自転車だからこそ得られるこの魅力
童心をくすぐる冒険的感覚と
アルプスがもたらす穏やかなひととき

この地域が好きになった
今度は誰かを連れて
また伊那谷に来てみたい

**自転車冒険地図
ロングライドルート**

Ride with GPS

走行距離：130.3km
獲得標高：2,071m

サイクリング目安時間
初心者：約10時間（2日）
中級者：約7時間

森の中を歩くだけでなく、サイクリングを許された場所がここ。こもれ陽の落ちる土の上は、まるで自然絨毯のようにふわふわ。ちょっと普段の生活に疲

☆☆
かつて乳牛の放牧場であった宮田高原は、今自然に囲まれた憩いの場に。短距離型ヒルクーマーへのオススメルート。1日に9本上がれ

・たじまファーム(農産物等直売所)————☎0265-88-1122
・カフェ セラード(コーヒーテイクアウト)☎0265-88-3312
・中川村観光案内所————☎0265-96-0658

期 間	通年
受け入れ人数	1名～
所要時間	1時間～
料 金	2,000円～
レ ン ト ル	有料 (1,000円～) 7台 (ママチャリ、クロス、ロード)
レンタル時の駐車場	無料
レンタル時荷物預かり	無料

