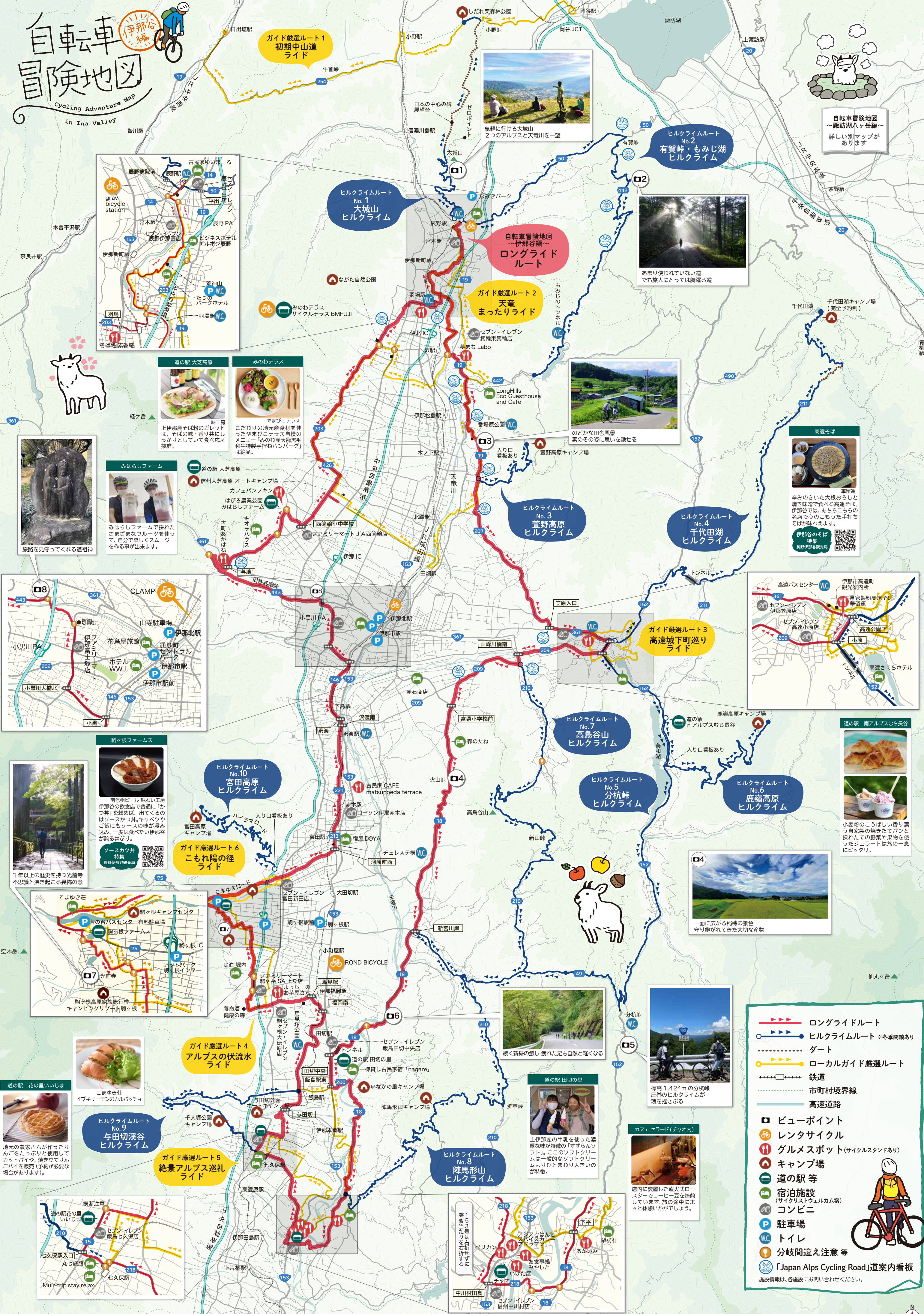


自転車 伊那谷編 冒険地図

Cycling Adventure Map in Ina Valley



自転車冒険地図
～諏訪湖ハケ岳編～
詳しい別マップが
あります



気軽に登れる大城山
2つのアルプスと天竜川を一望



あまり使われていない道
でも旅人にとっては胸躍る道



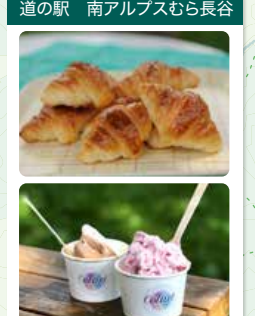
のどかな田舎風景
素のその姿に思いを馳せる



高速そば
辛みのきいた大根おろしと
焼き味噌で食べる高速そば。
伊那谷では、あちらこちらの
名店が中心のこもった手打ち
そばが味わえます。



ガイド厳選ルート3
高速城下町巡り
ライド



道の駅 南アルプスむら長谷
小麦粉のこぼれ香る
自家製の焼きたてパンと
採れたての野菜や果物を使っ
たジェラートは旅の一息に
ピッタリ。



一面に広がる稲穂の景色
守り継がれてきた大切な産物



分杭峠
標高 1,424m の分杭峠
庄巻のヒルクライムが
魂を揺さぶる



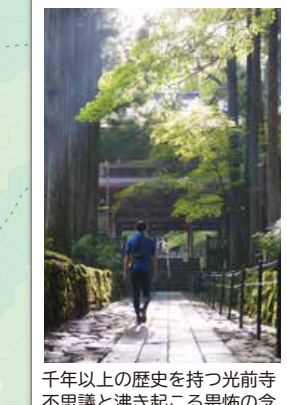
道の駅 田切の里
上伊那産の牛乳を使った濃
厚な味わいの「すずらんソ
フトクリーム」。このソフトク
リームは一般的なソフトク
リームよりひとまわり大きい
のが特徴。



カフェ セラード (チャオ内)
店内に設置した直火式ロー
スターでコーヒー豆を焙煎
しています。旅の途中にホ
ットと休めがたがよい。



突153号は右折せずに
左折して右折せずに



千年以上の歴史を持つ光前寺
不思議と湧き起こる畏怖の念



こまゆき荘
宮の台バスセンター有料駐車場
駒ヶ根IC
駒ヶ根駅前
駒ヶ根駅前
駒ヶ根駅前



道の駅 花のいいじま
こまゆき荘
イブキキヤモンのカルパッチョ



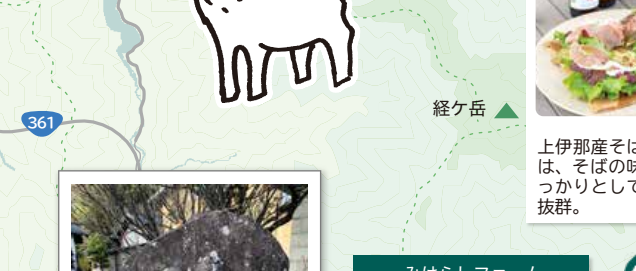
道の駅 花のいいじま
七久保駅入口
丸七旅館
Muir-trip.stay.relax



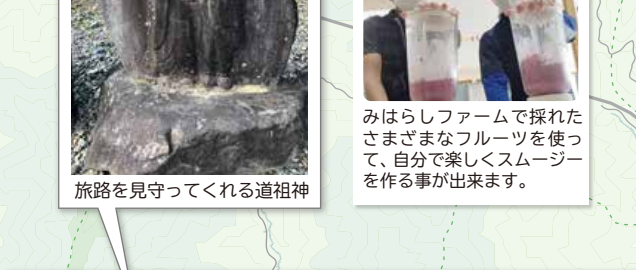
道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。



道の駅 大芝高原
味工房
上伊那産そば粉のガレット
は、そばの味・香り共にし
っかりとしていて食べ応え
抜群。